

E-LEARNING GESTES ET POSTURES QVT

NEO
FORMA

OBJECTIFS DU E-LEARNING



- Comprendre les principes de la QVT et les enjeux qui y sont associés
- Etudier et maîtriser les fondamentaux de la QVT
- Sensibiliser les stagiaires aux méthodes et outils relatifs à la QVT
- Améliorer les conditions et la qualité de vie des collaborateurs

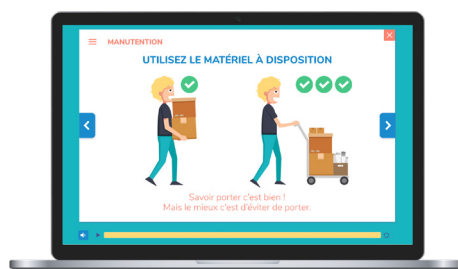
PROGRAMME DU E-LEARNING



- Introduction aux principes de la QVT
- Enjeux de la QVT
- les facteurs internes et externes influents sur la QVT
- Les conséquences d'une mauvaise qualité de vie au travail
- Les différentes opérations managériales à mettre en place
- Organisation du temps de travail
- Rangement du bureau
- Temps de pause
- Étirements musculaires
- Organisation de la charge de travail
- Nutrition et sommeil

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation permanente du stagiaire
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)



DIFFUSION

Sur la plateforme LMS Neo Forma



Possibilité de créer un module sur-mesure



PUBLIC

Tout salarié de
l'entreprise

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

DURÉE



30 min



VALIDATION

Quizz de validation et
remise d'une attestation
individuelle de formation