

E-LEARNING GESTES ET POSTURES FATIGUE VISUELLE

**NEO
FORMA**

OBJECTIFS DU E-LEARNING



- Approfondir ses connaissances en anatomie pour prévenir la fatigue visuelle
- Former les stagiaires sur les manifestations de la fatigue visuelle et sur les conséquences de celle-ci
- Sensibiliser les stagiaires sur les actions de prévention de la fatigue visuelle
- Améliorer les conditions et la qualité de vie des collaborateurs

PROGRAMME DU E-LEARNING



- Symptômes de la fatigue visuelle
- Conséquences de la fatigue visuelle et facteurs aggravants
- Actions de prévention de la fatigue visuelle
- Rappels sur l'installation au poste informatique
- L'éclairage
- Les astuces anti-fatigue
- Le cas de la lumière bleue
- La rééducation orthoptique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation permanente du stagiaire
- Mise en situation des participants
(Situations à Résolution de Problèmes)



DIFFUSION

Sur la plateforme LMS Neo Forma



Possibilité de créer un module sur-mesure



PUBLIC

Toute personne étant amenée dans le cadre de son activité à rester en position statique sur son poste de travail et à travailler sur écran

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

DURÉE



20 min



VALIDATION

Quizz de validation et remise d'une attestation individuelle de formation