

# E-LEARNING GESTES ET POSTURES HÔPITAUX / PERSONNEL SOIGNANT

# NEO FORMA

## OBJECTIFS DU E-LEARNING



- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de la manutention de personnes, la manipulation de charges inertes et l'utilisation des équipements
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie

## PROGRAMME DU E-LEARNING



- Introduction : Gestes et postures et Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques
- Comprendre le fonctionnement du corps
- Risques professionnels : accident du travail, arrêt de travail et maladie professionnelle, TMS
- La manutention de charges : principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Techniques spécifiques à la manutention de personnes (avec ou sans aide technique) ; gestes et postures liés ou non aux soins des patients.
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- Hygiène de vie

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation permanente du stagiaire
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)



## DIFFUSION

Sur la plateforme LMS Neo Forma



Possibilité de créer un module sur-mesure



### PUBLIC

Personnel soignant du milieu hospitalier soumis à de la manutention de charges inertes et de personnes ; et à des gestes et des postures répétitifs et contraignants liés ou non aux soins des patients.

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

### DURÉE



30 min



### VALIDATION

Quizz de validation et remise d'une attestation individuelle de formation