

E-LEARNING GESTES ET POSTURES AIDES À DOMICILE

NEO FORMA

OBJECTIFS DU E-LEARNING



- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de la manutention de personnes, la manipulation de charges inertes et l'utilisation des équipements
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie

PROGRAMME DU E-LEARNING



- Introduction : Gestes et postures et Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques
- Comprendre le fonctionnement du corps
- Risques professionnels : accident du travail, arrêt de travail et maladie professionnelle, TMS
- La manutention de charges : principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Techniques spécifiques à la manutention de personnes et aux tâches spécifiques à domicile
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- Hygiène de vie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation permanente du stagiaire
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)



DIFFUSION

Sur la plateforme LMS Neo Forma



Possibilité de créer un module sur-mesure



PUBLIC

Aide à domicile étant amenée dans le cadre de son activité à travailler avec des personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap et à effectuer du port de charges et des postures contraignantes dans le cadre des tâches à domicile

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

DURÉE



45 min



VALIDATION

Quizz de validation et remise d'une attestation individuelle de formation