

WEBINAIRE L'ERGONOMIE EN TÉLÉTRAVAIL

**NEO
FORMA**

OBJECTIFS DE L'ATELIER



- Étudier et prévenir les risques d'apparition des TMS
- Étudier les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie pour prévenir des TMS

PROGRAMME DE L'ATELIER



- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS)
- Notions sur le fonctionnement du corps et l'apparition des TMS
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique pour prévenir des TMS
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- Hygiène de vie pour prévenir des TMS
- Fatigue visuelle
- Audition
- Forme physique

QUALIFICATION DE L'INTERVENANT



Praticien Ostéopathe diplômé
Intervenant spécialisé dans la prévention des TMS



PUBLIC

Toute personne exposée
aux TMS

PLATEFORME

Zoom

DURÉE

45 min



VALIDATION

Remise d'une attestation
de participation à l'atelier



DOCUMENTATION

Remise d'une brochure
spécifique à la prévention
des TMS en format
numérique