

GESTES ET POSTURES TRAVAILLEUR RQTH

OBJECTIFS DE LA FORMATION



- Comprendre les contraintes d'un travailleur en situation de handicap (RQTH) sur son poste de travail
- Identifier les structures du corps hypersollicités
- Apprendre au travailleur le fonctionnement de son corps
- Éduquer le travailleur aux bons gestes et bonnes postures en fonction de son handicap
- Eduquer le salarié aux étirements et échauffements spécifiques à son handicap

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 : (JOUR 1) - 3H30

- Entretien avec les responsable de l'entreprise
- Prise de photos et vidéos sur le poste de travail
- Entretien avec le travailleur en situation de handicap RQTH



ANALYSE ET DIAGNOSTIC

- Rédaction d'un rapport détaillé

MODULE 2 : (JOUR 2) - 3H30

- Apprentissage du fonctionnement du corps
- Apprentissage des bons gestes et bonnes postures
- Apprentissage des échauffements et étirements
- Remise du rapport et présentation des résultats aux responsables de l'entreprise

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Interaction permanente entre le participant et le formateur
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)
- Pédagogie par l'action : le formateur utilise son expérience d'ostéopathe, spécialiste en biomécanique du rachis pour entraîner les participants aux différentes postures et donner les conseils adéquats.

QUALIFICATION DU FORMATEUR



Praticien Ostéopathe diplômé
Formateur spécialisé en gestes et postures et/ou formateur PRAP

RECYCLAGE CONSEILLÉ

TOUS LES 2 ANS - 4H

Une obligation pour l'employeur

Décret 3 septembre 1992 - Art. R. 231-71 du Code du Travail

NEO FORMA - Organisme de formation enregistré sous le numéro II 91 07177 91 auprès de la préfecture d'Ile de France - Siège social : 14 place Moreau David, 94120 Fontenay-sous-Bois
www.neo-forma.fr - Tél : 01.82.39.08.30 - E-mail : contact@neo-forma.fr
R.C.S Créteil 791 297 120 - SIRET 791 297 120 00028 - Code APE : 8559A



NEO FORMA



PUBLIC

Travailleur en situation de handicap RQTH

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



DURÉE

**2 demi-journées de
3h30 soit 7H**

Effectif : 1 pers



VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation



DOCUMENTATION

Remise d'un rapport détaillé