

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - PRAP IBC

Réduction des atteintes à la santé et Amélioration des conditions de travail

**NEO**  
**FORMA**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION



- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail
- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique en utilisant et les connaissances anatomiques et physiologiques
- Identifier les éléments déterminants des gestes et postures de travail
- Appliquer les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Proposer des améliorations organisationnelles et techniques pour réduire les risques identifiés ; participer à leur mise en oeuvre et leur évaluation

## PROGRAMME DE LA FORMATION



- Introduction sur les statistiques et enjeux liés aux risques de l'activité physique au travail (accidents et maladies professionnelles)
- Les principes de la prévention des risques
- Notions d'anatomie et biomécanique
- Analyse des gestes et postures sur les postes de travail
- Les éléments déterminants de l'activité physique

## MÉTHODES / MOYENS PÉDAGOGIQUES / ÉVALUATION

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants (Observation et analyse des situations de travail)
- Pédagogie par l'action : le formateur utilise son expérience d'ostéopathe, spécialiste en biomécanique humaine pour analyser les situations de travail et donner les conseils adéquats
- Implication des participants dans la proposition de pistes d'améliorations au sein de l'entreprise

## QUALIFICATION DU FORMATEUR



Formateur PRAP certifié par l'I.N.R.S



## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES OBLIGATOIRES TOUS LES 2 ANS 7H00

Une obligation pour l'employeur

Circulaires de la C.N.A.M.T.S, référencées CIR-32-2010 du 3 décembre 2010  
Document de référence INRS V5-08/2016

NEO FORMA – Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 91 07177 91 auprès de la préfecture d'Ile de France - Siège social : 14 place Moreau David, 94120 Fontenay-sous-Bois  
[www.neo-forma.fr](http://www.neo-forma.fr) – Tél : 01.82.39.08.30 – E-mail : [contact@neo-forma.fr](mailto:contact@neo-forma.fr)  
R.C.S Créteil 791 297 120 - SIRET 791 297 120 00028 - Code APE : 8559A

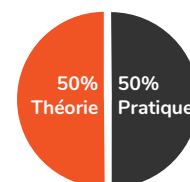


**PUBLIC**

Tout public des industries de Commerce, BTP et activités de bureau (IBC)

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



**DURÉE**

**2 journées soit minimum 14H de face à face pédagogique**

Effectif : 2 pers minimum  
12 pers maximum



**VALIDATION**

Remise d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat "PRAP" délivrée par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (I.N.R.S) (valable 24 mois) au participant qui a fait l'objet d'une évaluation favorable.



**DOCUMENTATION**

Remise d'une brochure PRAP