

# GESTES ET POSTURES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

## OBJECTIFS DE LA FORMATION



- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants (crèches, écoles...)
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe dans la manipulation d'enfants et d'équipements adaptés aux enfants
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie

## PROGRAMME DE LA FORMATION



- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France
- Notions d'anatomie et biomécanique et pathologies du travail
- Étude des postes de travail (gestes et postures des professionnel(le)s de la petite enfance)
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter lors : de la manipulation liée au port de l'enfant ; d'autres manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux...) ; de la manipulation des équipements (matériel et mobilier)
- Propositions et conseils d'aménagements des structures
- Hygiène de vie

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)
- Pédagogie par l'action : le formateur utilise son expérience d'ostéopathe, spécialiste en biomécanique du rachis pour entraîner les participants aux différentes postures et donner les conseils adéquats.

## QUALIFICATION DU FORMATEUR



Praticien Ostéopathe diplômé  
Formateur spécialisé en gestes et postures et/ou formateur PRAP



## RECYCLAGE CONSEILLÉ TOUS LES 2 ANS - 4H

Une obligation pour l'employeur

Décret 3 septembre 1992 – Art. R. 231-71 du Code du Travail

NEO FORMA – Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 91 07177 91 auprès de la préfecture d'Ile de France - Siège social : 14 place Moreau David, 94120 Fontenay-sous-Bois  
[www.neo-forma.fr](http://www.neo-forma.fr) – Tél : 01.82.39.08.30 – E-mail : [contact@neo-forma.fr](mailto:contact@neo-forma.fr)  
R.C.S Créteil 791 297 120 - SIRET 791 297 120 00028 - Code APE : 8559A

# NEO FORMA

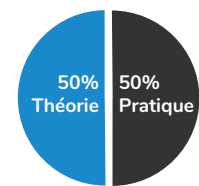


### PUBLIC

Professionnel(le)s  
de la petite enfance  
(personnels de crèche,  
personnels d'école,  
assistantes maternelles)

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



## DURÉE

**1/2 journée soit 4H**

Effectif : 1 pers minimum  
10 pers maximum



## VALIDATION

Remise d'une attestation  
individuelle de formation



## DOCUMENTATION

Remise d'une brochure  
spécifique au métier de la  
petite enfance