

# E-LEARNING GESTES ET POSTURES MANUTENTION DE PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

**NEO  
FORMA**

## OBJECTIFS DU E-LEARNING

- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'établissement
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de la manipulation de charges inertes et d'équipements
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie

## PROGRAMME DU E-LEARNING

- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France
- Anatomie et biomécanique
- Facteurs de risque et pathologies du travail
- Connaissance du handicap et de la notion de mobilité réduite
- Techniques de manutention de personnes
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- Hygiène de vie
- Nutrition / lien avec la douleur

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Interaction permanente du stagiaire
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)

## DIFFUSION

Sur la plateforme LMS Neo Forma ou la plateforme LMS Client



Possibilité de créer un module sur-mesure



### PUBLIC

Toute personne étant amenée dans le cadre de son activité à travailler avec des personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

### LANGUES



### DURÉE



30 min



### VALIDATION

Quizz de validation et remise d'une attestation individuelle de formation