

# E-LEARNING GESTES ET POSTURES BTP



## NEO FORMA

### OBJECTIFS DU E-LEARNING

- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de la manutention la manipulation de charges inertes
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie

### PROGRAMME DU E-LEARNING

- Introduction : Gestes et postures et Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques
- Comprendre le fonctionnement du corps
- Risques professionnels : accident du travail, arrêt de travail et maladie professionnelle, TMS
- La manutention : principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Techniques spécifiques aux métiers du BTP et facteurs de risques (hypersollicitation des articulations, postures contraignantes et répétées, rythme et conditions de travail)
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- Hygiène de vie

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Interaction permanente du stagiaire
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)

### DIFFUSION

Sur la plateforme LMS Neo Forma ou la plateforme LMS Client



Possibilité de créer un module sur-mesure

NEO FORMA – Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 91 07177 91 auprès de la préfecture d'Île de France – Siège social : 14 place Moreau David, 94120 Fontenay-sous-Bois  
[www.neo-forma.fr](http://www.neo-forma.fr) – Tél : 01.82.39.08.30 – E-mail : [contact@neo-forma.fr](mailto:contact@neo-forma.fr)  
R.C.S Créteil 791 297 120 - SIRET 791 297 120 00028 - Code APE : 8559A



### PUBLIC

Toute personne travaillant dans les métiers du bâtiment et des travaux publics et étant amenée dans le cadre de son activité à manipuler des charges et/ou à effectuer des mouvements répétitifs

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

### LANGUES



### DURÉE



30 min



### VALIDATION

Quizz de validation et remise d'une attestation individuelle de formation