

E-LEARNING GESTES ET POSTURES PROFESSIONNELLS DE LA PETITE ENFANCE

NEO FORMA

OBJECTIFS DU E-LEARNING



- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants (crèches, écoles...)
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe dans la manipulation d'enfants et d'équipements adaptés aux enfants
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie

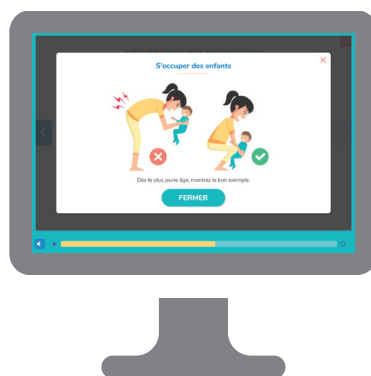
PROGRAMME DU E-LEARNING



- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France
- Notions d'anatomie et biomécanique et pathologies du travail
- Étude des postes de travail (gestes et postures des - professionnel(le)s de la petite enfance)
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter lors : de la manipulation liée au port de l'enfant ; d'autres manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux...) ; de la manipulation des équipements (matériel et mobilier)
- Propositions et conseils d'aménagements des structures
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- Hygiène de vie
- Nutrition / lien avec la douleur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation permanente du stagiaire
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)



DIFFUSION

Sur la plateforme LMS Neo Forma



Possibilité de créer un module sur-mesure



PUBLIC

Professionnel(le)s de la petite enfance (personnels de crèche, personnels d'école, assistantes maternelles)

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

DURÉE



45 min



VALIDATION

Quizz de validation et remise d'une attestation individuelle de formation