

E-LEARNING GESTES ET POSTURES GESTES RÉPÉTITIFS

**NEO
FORMA**

OBJECTIFS DU E-LEARNING



- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail spécifiques aux métiers de l'industrie
- Former les stagiaires à une gestuelle réflexe et à aménager leur poste de travail de façon optimale
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie

PROGRAMME DU E-LEARNING



- Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France
- Notions d'anatomie et biomécanique et pathologies du travail
- Facteurs de risque et pathologies du travail : postures statiques debout ou assises prolongées, postures contraignantes, cadences, manipulation de charges et utilisation d'équipements et de machines ; facteurs environnementaux
- Étude des postes de travail (métiers de l'industrie)
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter
- Organisation et aménagement du poste de travail
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- Hygiène de vie
- Nutrition / lien avec la douleur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation permanente du stagiaire
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)



DIFFUSION

Sur la plateforme LMS Neo Forma



Possibilité de créer un module sur-mesure



PUBLIC

Métiers de l'industrie :
agroalimentaire, énergie,
pharmaceutique,
pétrolière, chimique...

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

DURÉE



45 min



VALIDATION

Quizz de validation et
remise d'une attestation
individuelle de formation