

# FORMATION DE FORMATEURS GESTES ET POSTURES

## OBJECTIFS DE LA FORMATION



- Approfondir ses connaissances en biomécanique et anatomie ; ses compétences pédagogiques ; afin de prévenir des risques physiques de l'activité professionnelle
- Être un acteur de la prévention dans l'entreprise

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Module 1 : Animer une formation

- Rôle du formateur
- Choisir les méthodes pédagogiques
- Identifier les étapes d'une action de formation
- Apprentissage de la pédagogie par l'action



### Module 2 : Anatomie, physiologie, biomécanique humaine

- Apprentissage des notions d'anatomie et de physiologie humaine
- Apprentissage de la biomécanique humaine en rapport avec l'activité professionnelle
- Hygiène de vie (nutrition, alimentation, étirement, échauffement)

### Module 3 : Pathologies du travail, étude de postes

- Pathologies du travail
- Notions de dangers et de risques
- étude des postes de travail

### Module 4 : Mise en situation pratique

- Restitution des connaissances
- Mise en place d'une action de formation évaluation du stagiaire



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas concrets
- Mise en situation des participants par des exercices pratiques

## QUALIFICATION DU FORMATEUR



Formateur de formateurs gestes et postures et Ostéopathe D.O

Diplômes universitaires complémentaires : exemple : Anatomie appliquée à l'examen clinique / Urgences et soins de terrain en milieu sportif

### EN OPTION : Kit du formateur

- Squelette
- Gilet pédagogique
- Brochures personnalisées

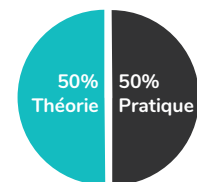
**RECYCLAGE CONSEILLÉ  
TOUS LES 2 ANS - 1 JOUR**

# NEO FORMA



## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Formateur interne à l'entreprise ;
- Formateur Gestes et Postures souhaitant approfondir leurs connaissances ;
  - Ostéopathe, Kinésithérapeute, Responsable QVT souhaitant devenir formateur.



## DURÉE

**3 jours soit 21H  
option 4ème jour**

Effectif :

2 personnes minimum  
10 personnes maximum



## VALIDATION

Remise d'une attestation individuelle de formation



## DOCUMENTATION

Remise des supports de formation